

# NORDIC WALKING ZENTRUM

27.07.2025	Lauftreff	Info, Training	Parkplatz Waldbad
03.08.2025	Treff	Info, Einweisung, Übung	Sportplatz
10.08.2025	Lauftreff	Info, Training	Fliegerhorst Oschatz
17.08.2025	Treff	Info, Einweisung, Übung	Sportplatz
24.08.2025	Lauftreff	Info, Training	Parkplatz Waldbad
31.08.2025	Treff	Info, Einweisung, Übung	Sportplatz
07.09.2025	HeideWalking	Aktionstag	Touristinfo
14.09.2025	Treff	Info, Einweisung, Übung	Sportplatz
21.09.2025	Lauftreff	Info, Training	Parkplatz Waldbad

Die Sportgemeinschaft Schmannewitz bietet Mit- und Nichtmitgliedern Infos zur Sportart Nordic Walking an. Erfahrene Läufer, Instrukteure und Übungsleiter treffen sich zum Erfahrungsaustausch. Die Teilnahme ist auch für Anfänger oder Walker möglich. Der Start zum individuellen, persönlichen Training erfolgt nach einer gemeinsamen Erwärmung. So stehen für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis ideale Bedingungen bereit. Lassen Sie sich einweisen oder laufen Sie einfach in der Gruppe mit. Ein Team von Trainern und erfahrenen Nordic Walkern ermöglicht das Laufen unter fachkundiger Anleitung. Wir laden Sie ein und freuen uns auf ein gemeinsames Walking-Erlebnis in der Dahleener Heide.

Treff Sportplatz Anmeldung erbeten – Stockausleihe möglich  
Lauftreff und HeideWalking

- unkompliziert - ohne Anmeldung - ohne Gebühr -
- ca. 1,5 bis 2 Stunden - bei jedem Wetter (außer vereisten Wegen) -
- Infos - Erfahrungsaustausch - individuelles Training -
- Beginn 09:00 Uhr

weitere Infos von Frank Jahn 01702012531 - WhatsApp + facebook + Komoot

Info erstellt von Frank Jahn, Änderungen möglich, Angaben "ohne Gewähr"



Sportgemeinschaft Schmannewitz e.V.



KSB Nordsachsen



HeideWalking Schmannewitz