

# HeideWalking

## NORDIC WALKING in der Dahleener Heide

*Herzlich Willkommen zum Nordic Walking in der Dahleener Heide!*

**Aktionstage:** 23. April 2017 und 3. September 2017

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Nordic Walking unter fachlicher Anleitung zu erlernen und durchzuführen. So stehen für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis ideale Bedingungen bereit. Lassen Sie sich, zu unseren Aktionstagen, einweisen oder laufen Sie einfach in der Gruppe mit. Ein Team von Trainern und erfahrenen Nordic Walkern ermöglicht das Laufen unter fachkundiger Anleitung. Wir laden Sie ein und freuen uns auf ein gemeinsames Walking-Erlebnis mit Ihnen in der Dahleener Heide. Infos unter: [www.heidewalking.de](http://www.heidewalking.de)

**Lauftreff:** jede "gerade" Kalenderwoche 2017

Jeden zweiten Sonntag erfolgt ein Rundlauf. Start und Ziel ist das Waldbad in Schmannewitz. Die Routen sind verschieden und führen auf Waldwegen durch die Heide - oft an den Wanderzielen entlang. Die Teilnahme ist auch für Anfänger oder Walker möglich. Der Start erfolgt, nach einer Erwärmung, um 9:00 Uhr auf dem Parkplatz am Waldbad. Erweitert wird die Aktion durch Termine in Oschatz. Lauffreunde bieten die Möglichkeit zur Erkundung der Region Fliegerhorst. - ohne Gebühr - ca. 1,5 Stunden - Frank Jahn 01702012531

**Frühlingsspaziergang:** 20.05.2017 - 13:00 Uhr - Touristinfo

Eine geführte Rundwanderung mit forstwirtschaftlichen Erläuterungen, entlang einiger Wanderziele und dendrologischer Besonderheiten um Schmannewitz. Start an der Touristinformation. ca. zwei Stunden, zum Teil unbefestigte Wanderwege

**Herbstspaziergang:** 30.09.2017 - 13:00 Uhr – Waldbad Schmannewitz

Eine geführte Rundwanderung mit forstwirtschaftlichen Erläuterungen, entlang einiger Wanderziele und dendrologischer Besonderheiten um Schmannewitz. Start am Waldbad Schmannewitz. ca. zwei Stunden, zum Teil unbefestigte Wanderwege

Zusammenfassung:

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
15 So	Waldbad	12 So	Waldbad	12 So	Waldbad	9 So	Oschatz	7 So	Waldbad	4 So	Waldbad
29 So	Waldbad	26 So	Oschatz	26 So	Waldbad	23 So	HV-Aktion	20 Sa	Frühlingsspaziergang	18 So	Waldbad
HV-Aktion	Aktionstage, Touristinfo Schmannewitz, ab 09 Uhr - Start 10 Uhr							21 So	Waldbad		
Lauftreff NordicWalking, ohne Anmeldung, Start 09:00 Uhr, Waldbad Schmannewitz oder Fliegerhorst Oschatz											
Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
2 So	Waldbad	13 So	Waldbad	3 So	HV-Aktion	8 So	Waldbad	5 So	Oschatz	3 So	Waldbad
16 So	Waldbad	27 So	Waldbad	10 So	Waldbad	22 So	Waldbad	19 So	Waldbad	17 So	Waldbad
30 So	Oschatz			24 So	Waldbad	www.heidewalking.de oder Telefon 01702012531					
				30 Sa	Herbstspaziergang	erstellt von Frank Jahn - Angaben ohne Gewähr					

Wir freuen uns auf gemeinsame Erlebnisse im Rahmen der Aktion „Der Natur ein Stück näher“, dem Zukunftsprojekt der Stadt Dahlen im Erholungsort Schmannewitz. Das Aktionsteam HeideWalking – Frank Jahn