

# HeideWalking

## NORDIC WALKING in der Dahleener Heide

*Herzlich Willkommen zum Nordic Walking in der Dahleener Heide!*

**Aktionstage:** 22. April 2018 und 2. September 2018

Infos unter: [www.heidewalking.de](http://www.heidewalking.de)

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Nordic Walking unter fachlicher Anleitung zu erlernen und durchzuführen. So stehen für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis ideale Bedingungen bereit. Lassen Sie sich, zu unseren Aktionstagen, einweisen oder laufen Sie einfach in der Gruppe mit. Ein Team von Trainern und erfahrenen Nordic Walkern ermöglicht das Laufen unter fachkundiger Anleitung. Wir laden Sie ein und freuen uns auf ein gemeinsames Walking-Erlebnis mit Ihnen in der Dahleener Heide.

**Lauftreff:** jede "gerade" Kalenderwoche 2018

Jeden zweiten Sonntag erfolgt ein Rundlauf. Start und Ziel ist das Waldbad in Schmannewitz. Die Routen sind verschieden und führen auf Waldwegen durch die Heide - oft an den Wanderzielen entlang. Die Teilnahme ist auch für Anfänger oder Walker möglich. Der Start erfolgt, nach einer Erwärmung, um 9:00 Uhr auf dem Parkplatz am Waldbad. Erweitert wird die Aktion durch Termine in Oschatz. Lauffreunde bieten die Möglichkeit zur Erkundung der Region Fliegerhorst.

- ohne Gebühr - ca. 1,5 Stunden - Frank Jahn 01702012531

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
14 So Waldbad	11 So Waldbad	11 So Waldbad	8 So Oschatz	6 So Waldbad	3 So Waldbad
28 So Waldbad	25 So Oschatz	25 So Waldbad	22 So HW-Aktion	20 So Waldbad	16 Sa Exkursion
				26 Sa Frühlings-spaziergang	17 So Waldbad
<b>HW-Aktion</b>	HeideWalking-Aktionstage, Touristinfo Schmannewitz, Anmeldung ab 09 Uhr - Start 10 Uhr				
Waldbad	HeideWalking-Lauftreff, NordicWalking, ohne Anmeldung, Start 09:00 Uhr, Waldbad Schmannewitz				
Oschatz	HeideWalking-Lauftreff, NordicWalking, ohne Anmeldung, Start 09:00 Uhr, Fliegerhorst Oschatz				
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 So Waldbad	12 So Waldbad	2 So HW-Aktion	7 So Waldbad	4 So Oschatz	2 So Waldbad
15 So Oschatz	26 So Waldbad	9 So Waldbad	21 So Waldbad	18 So Waldbad	16 So Waldbad
29 So Waldbad		23 So Waldbad	www.heidewalking.de oder Telefon 01702012531		
		29 Sa Herbst-spaziergang	erstellt von Frank Jahn, Angaben ohne Gewähr		

**Frühlingsspaziergang:** 26.05.2018 - 13:30 Uhr - Touristinformation

Eine geführte Rundwanderung mit forstwirtschaftlichen Erläuterungen, entlang einiger Wanderziele und dendrologischer Besonderheiten um Schmannewitz.

Start an der Touristeninformation, ca. zwei Stunden, zum Teil unbefestigte Wanderwege

**Herbstspaziergang:** 29.09.2018 - 13:30 Uhr – Waldbad Schmannewitz

Eine geführte Rundwanderung mit forstwirtschaftlichen Erläuterungen, entlang einiger Wanderziele und dendrologischer Besonderheiten um Schmannewitz.

Start am Waldbad Schmannewitz. ca. zwei Stunden, zum Teil unbefestigte Wanderwege

**Exkursion:** 16.06.2018 - 13:30 Uhr – Tiergehege Schmannewitz

Entlang des „Schmannewitzer Holzweg“- Erläuterungen zu den dendrologischen Besonderheiten

Wir freuen uns auf gemeinsame Erlebnisse im Rahmen der Aktion „Der Natur ein Stück näher“, dem Zukunftsprojekt der Stadt Dahlen im Erholungsort Schmannewitz.

Das Aktionsteam HeideWalking – Frank Jahn