

HeideWalking

NORDIC WALKING in der Dahleener Heide

Aktionstage: 14. April 2019 und 1. September 2019

Infos unter: www.heidewalking.de

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Nordic Walking unter fachlicher Anleitung zu erlernen und durchzuführen. So stehen für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis ideale Bedingungen bereit. Lassen Sie sich, zu unseren Aktionstagen, einweisen oder laufen Sie einfach in der Gruppe mit. Ein Team von Trainern und erfahrenen Nordic Walkern ermöglicht das Laufen unter fachkundiger Anleitung. Wir laden Sie ein und freuen uns auf ein gemeinsames Walking-Erlebnis mit Ihnen in der Dahleener Heide.

Lauftreff: jede "gerade" Kalenderwoche 2019

Jeden zweiten Sonntag erfolgt ein Rundlauf. Start und Ziel ist das Waldbad in Schmannewitz. Die Routen sind verschieden und führen auf Waldwegen durch die Heide - oft an den Wanderzielen entlang. Die Teilnahme ist auch für Anfänger oder Walker möglich. Der Start erfolgt, nach einer Erwärmung, um 9:00 Uhr auf dem Parkplatz am Waldbad. Erweitert wird die Aktion durch Termine in Oschatz. Lauffreunde bieten die Möglichkeit zur Erkundung der Region Fliegerhorst.

- ohne Gebühr - ca. 1,5 Stunden - Frank Jahn 01702012531

2019		Nordic Walking - Lauftreff und sonstige Termine									
Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
13 So	W	10 So	W	10 So	W	7 So	W	5 So	O	2 So	W
27 So	W	24 So	O	24 So	W	14 So	HW	19 So	W	8 Sa	Wa
						21 So	W	25 Sa	S	16 So	W
										30 So	W
HW	HeideWalking-Aktionstag, Touristinfo, Anmeldung ab 09:00 Uhr - Start 10:00 Uhr										
W	HeideWalking-Lauftreff, NordicWalking, ohne Anmeldung, Start 09:00 Uhr, Waldbad Schmannewitz										
O	HeideWalking-Lauftreff, NordicWalking, ohne Anmeldung, Start 09:00 Uhr, Fliegerhorst Oschatz										
S	Frühlingsspaziergang - Touristinfo - 13:00 Uhr / Herbstspaziergang - Waldbad - 13:00 Uhr										
Wa	Wanderung - Info über Touristinformation										
E	Exkursion - Schmannewitzer Holzweg, Schmannewitz Start Tiergehege, 13:00 Uhr										
Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
14 So	O	3 Sa	E	1 So	HW	6 So	W	3 So	O	1 So	W
28 So	W	11 So	W	8 So	W	16 Mi	Wa	17 So	W	15 So	W
		25 So	W	22 So	W	20 So	W				
				28 Sa	S						
www.heidewalking.de - Telefon 01702012531 erstellt von Frank Jahn - Angaben ohne Gewähr											

Frühlingsspaziergang: 25.05.2019 - Touristinformation

Eine geführte Rundwanderung mit forstwirtschaftlichen Erläuterungen, entlang einiger Wanderziele und dendrologischer Besonderheiten um Schmannewitz.

Start an der Touristeninformation, ca. zwei Stunden, zum Teil unbefestigte Wanderwege

Herbstspaziergang: 28.09.2019 – Waldbad Schmannewitz

Eine geführte Rundwanderung mit forstwirtschaftlichen Erläuterungen, entlang einiger Wanderziele und dendrologischer Besonderheiten um Schmannewitz.

Start am Waldbad Schmannewitz, ca. zwei Stunden, zum Teil unbefestigte Wanderwege

Exkursion: 03.08.2019 - Tiergehege Schmannewitz

Entlang des „Schmannewitzer Holzweg“- Erläuterungen zu den dendrologischen Besonderheiten

Wandern: 08.06.2019 – 16.10.2019 - Tiergehege Schmannewitz

Start an der Touristeninformation, ca. drei Stunden, zum Teil unbefestigte Wanderwege

Wir freuen uns auf gemeinsame Erlebnisse im Rahmen der Aktion „Der Natur ein Stück näher“, dem Zukunftsprojekt der Stadt Dahlen im Erholungsort Schmannewitz. Info – Touristinformation Schmannewitz

Das Aktionsteam HeideWalking – Frank Jahn